

# Vom Tanz um die Grenzen zur gemeinsamen Kreation



**EponaQuest Einführungsworkshop**  
**Pferdegestütztes Erfahrungslernen nach Linda Kohanov**  
**25. / 26. Mai 2019**  
**Huftempel, 76857 Völkersweiler**

Tanzen ist die passende Metapher, wie man führen kann, ohne zu dominieren, wie man jemandem folgen kann, ohne die eigene Balance und die eigenen Grenzen zu verlieren - und wie man an einem bestimmten Punkt sich entschließen kann, die Führung zu tauschen auf der Basis einer echten Partnerschaft. Authentizität in Handlung umgesetzt verlangt Reaktionsfähigkeit, Bestimmtheit, Feingefühl, physische Versammlung, mentale und emotionale Beweglichkeit, ein fließendes Bewusstsein, Imaginationskraft, nonverbale Kommunikation, subtile Körperwahrnehmung, Intuition, gemeinschaftlichen Führungsstil und das Paradox zwischen Grenzen und Einheit.

**Kursinhalte: den eigenen Körper als Wahrnehmungsorgan nutzen, nonverbale Kommunikation üben, Botschaften hinter Gefühlen erkennen, Grenzen wahrnehmen und verhandeln, einen Herzenswunsch erfüllen, das authentische Selbst aktivieren, ein Ziel verkörpern, mit einem Pferd tanzen.**

**Die EponaQuest Instruktoren Mara Ambros und die kleine Ponyherde laden zum Tanz ein. Der Workshop gilt als zertifizierter EponaQuest Einführungsworkshop (nach Linda Kohanov).**

**Es ist keine Erfahrung im Umgang mit Pferden erforderlich.**

**Alle Übungen finden am Boden statt.**

**Der Workshop findet im Freien statt. Bitte angemessene Kleidung mitbringen!**

**Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung.**

**Kosten: 250€ (inkl. Workshop-Material, Snacks und Getränke)**

**Seminarzeiten: Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 17 Uhr**

**Anmeldeschluss: 11. Mai 2019 (maximal 5 Teilnehmer)**

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und nach Eingang der Seminargebühr gültig. Die Anmeldung ist verbindlich. Kursgebühren bei Nichtantreten werden nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Wenn ein Teilnehmer den Kurs abbricht gibt es kein Recht auf Vergütung der Kurskosten.

**Anmeldung + Infos: [www.huftempel.de](http://www.huftempel.de) / [kontakt@huftempel.de](mailto:kontakt@huftempel.de) / Tel: 0172-7208105**