

Wu Wei - Die Kraft der inneren Stille



EponaQuest Einführungsworkshop **Pferdegestütztes Erfahrungslernen nach Linda Kohanov** **24. / 25. August 2019** **Huftempel, 76857 Völkersweiler**

Wu Wei bedeutet nicht, dass man gar nicht handelt, sondern dass die Handlungen spontan in Einklang mit dem Dao (Weg) entstehen und so leicht und mühelos das Notwendige getan wird. Es ist ein Zustand der inneren Ruhe, die zur richtigen Zeit die richtige Handlung entstehen lässt.

Kursinhalte: Wir werden eine authentische Gemeinschaft bilden, den eigenen Körper als Wahrnehmungsorgan nutzen, nonverbale Kommunikation üben, Botschaften hinter Gefühlen erkennen, das authentische Selbst aktivieren, Grenzen wahrnehmen und verhandeln, einen Herzenswunsch erfüllen und in die sanfte Stille gehen.

Die EponaQuest Instruktoren Mara Ambros und die kleine Ponyherde laden herzlich in die Seelenruhe ein. Der Workshop gilt als zertifizierter EponaQuest Zwei-Tages-Einführungs-Workshop.

**Es ist keine Erfahrung im Umgang mit Pferden erforderlich.
Alle Übungen finden am Boden statt.
Der Workshop findet im Freien statt. Bitte angemessene Kleidung mitbringen!
Die Teilnahme an diesem Seminar erfolgt in voller eigener Verantwortung.**

Kosten: 250€ (inkl. Workshop-Material, Snacks und Getränke)

Seminarzeiten: Samstag 10 - 18 Uhr, Sonntag 9 - 17 Uhr

Anmeldeschluss: 10. August 2019 (maximal 5 Teilnehmer)

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und nach Eingang der Seminargebühr gültig. Die Anmeldung ist verbindlich. Kursgebühren bei Nichtantreten werden nur dann erstattet, wenn der freigewordene Platz mit einem Ersatzteilnehmer besetzt werden kann. Wenn ein Teilnehmer den Kurs abbricht gibt es kein Recht auf Vergütung der Kurskosten.

Anmeldung + Infos: www.huftempel.de / kontakt@huftempel.de / Tel: 0172-7208105